



CATALOGUE 2021-2022



www.bom-cosmetique.com



BOM_COSMETIQUE

BÔM

La marque

La marque BÔM a été créée en 2013 par France Charvin. Cette passionnée de plantes aromatiques et médicinales a décidé de faire de cet amour pour les plantes son métier.

La production de plantes

Les plantes utilisées pour la fabrication des cosmétiques sont produites sur l'exploitation ou cueillies en sauvage sur des sites préservés. Comme plantes on retrouve l'hélichryse, la lavande, la menthe, le souci, la sauge, le romarin, l'origan, l'achillée millefeuille, la carotte sauvage, l'eucalyptus, le laurier, le lilas, la mauve de Mauritanie, le millepertuis, l'ortie, la pâquerette, le plantain et le thym...

La certification

Nos plantes sont cultivées selon le cahier des charges Simples et certifiées Agriculture BIO. Nos cosmétiques ont les mentions Simples et Slow Cosmétique.

Le cahier des charges du syndicat des Simples est spécialisé dans les plantes aromatiques et médicinales. Ce dernier est très exigeant tant sur la culture que sur les transformations et les ingrédients. Dans un produit cosmétique Simples, au minimum 55% des ingrédients (en poids) sont auto-produits. Les 45% restant étant des produits issus d'autres petits producteurs (ex : cire d'abeille, huile végétale...).

Comme matières premières, nous utilisons nos huiles de macération faites avec nos plantes. Les plantes utilisées pour nos macérations sont le plus souvent sèches. Nos macérations sont faites au soleil. De ce fait, nos préparations sont chauffées le moins possible afin de préserver la qualité et les propriétés des plantes et des ingrédients.

Les produits

La marque compte une large gamme de baumes, crèmes, huiles de massage, savons ainsi qu'un stick à lèvres et un stick aux plantes déodorantes.

Les formules sont élaborées à base d'huile, sans conservateurs, sans eau, sans émulsifiants afin de respecter la peau et son mode de fonctionnement pour qu'elle se régénère le plus naturellement possible.

Tous nos contenants sont écoresponsables et recyclables, à 98% en verre, métal, carton et papier.

Les fournisseurs

Nous utilisons de l'huile d'olive de qualité biologique achetée en circuit court chez un producteur en Italie. Nous incorporons dans certaines de nos recettes de l'huile de noyaux de pruneaux d'Agen bio achetée directement. Nous utilisons aussi de l'huile de coco bio que nous cherchons à acheter en circuit court.

Nous nous servons également de cire d'abeille de qualité biologique, non blanchie et produite chez un apiculteur voisin.

LES CRÈMES

Crèmes très nourrissantes réalisées à partir des huiles de macération naturellement enrichies en principes actifs de plantes ; d'huile de noyau de pruneau d'Agen pour son effet anti-âge et rajeunissant ; de beurre de coco pour adoucir la texture et de cire d'abeille brute bio pour la protection qu'elle confère à votre peau.



Crème Peau mature (65ml)

Carotte : aide à prendre soin de sa peau.

Hélichryse : contient des antioxydants qui apportent une protection contre l'action des radicaux libres due au stress, à l'exposition aux UV ou aux conditions ambiantes polluées.

Elle est aussi apaisante et nourrissante.

Le terme « mature » est à entendre au sens ornithologique : on est mature lorsque la période d'immatunité (adolescence) est terminée.



Crème Peau sèche (65ml)

Calendula : apaise et aide à cicatriser.

Idéal pour les peaux sèches ou fragiles. C'est la plante des peaux de bébé.



Crème Peau jeune (65ml)

Achillée : agit sur l'équilibre hormonal et aide à resserrer les pores de la peau.

Bardane : aide à maintenir une peau saine et apaise les inflammations de la peau. C'est un antioxydant pour la peau qui aide à combattre la formation des radicaux libres.

À utiliser idéalement en alternance : 3 semaines de crème peau jeune et 1 semaine d'une autre crème (par ex : peau sèche de BôM).

Existe aussi en 30ml



LES BAUMES ET LES STICKS

Baumes réalisés à partir des huiles de macération naturellement enrichies en principes actifs de plantes et de cire d'abeille. Cire riche en propolis, issue des opercules fabriqués par les abeilles. Ces baumes et sticks se glissent dans votre sac pour être toujours là quand vous en avez besoin.



Baume Coude genoux cou (30ml)

Lilas : soulage les problèmes articulaires et a des propriétés tonifiantes.

Laurier : plante des articulations, elle aide à la fluidité physiologique du sang.



Baume Après rasage (30ml)

Achillée : aide à la cicatrisation et modère la repousse du poil.

Lavande : permet le nettoyage de la peau, apporte de la fraîcheur et apaise le feu du rasoir.



Baume Après soleil (30ml)

Carotte : aide à prendre soin de sa peau (purifie et régénère).

Lavande : parfume, rafraichie et soulage les brûlures.

Millepertuis : plante des brûlures.

Ne surtout pas appliquer avant une exposition.



Baume Badaboum (30ml)

Hélichryse : anti-hématome, anti-inflammatoire, anti-bactérienne, anti-spasmodique... (Source : France Agrimer, conseil spécialisé PPAM du 2 mars 2017).

Le Baume Badaboum existe aussi en 15ml





Baume Toux toux toux (30ml)

Thym et Eucalyptus : facilitent l'expectoration et soulagent la toux.

À se passer sur le torse, le haut du dos et sous la plante des pieds quand les voies respiratoires sont bien encombrées.



Baume Répar Peau (30ml)

Souci : réduit les allergies et aide à cicatriser.

Lavande : apaise et régénère

Hélichryse : apaise, protège et régénère.

Aide à soulager les problèmes de peau.



Baume Petits boutons (30ml)

Plantain : calme les piqûres.

Mauve : contribue à la défense de l'organisme grâce à son côté apaisant, adoucissant et astringent.

Calme les démangeaisons des piqûres d'insectes.



Stick lips baume

Lavande : parfum qui détend.

Mauve : apaisante et adoucissante.

C'est une plante des muqueuses.

Stick aux plantes déodorantes

Sauge : aide à modérer la transpiration, nettoie, apaise, a des propriétés astringente et antimicrobienne.

Origan vert de la Drôme : rafraichissant.



SAVONS 100% huile d'olive

Savons obtenus par saponification à froid à partir de l'huile d'olive naturellement enrichie en principes actifs de plantes. Savons au pH très doux (proche de 9), ils ne moussent pas et laissent une sensation très agréable sur votre peau. Savon solide de 100g.

Les savons doivent être disposés de façon à sécher entre deux utilisations.



Savon Classique

Lavande : contribue à une relaxation optimale.
Un classique !

Savon Éclat

Hélichryse : défatigue les muscles et rend la peau éclatante.
Superbe savon après un effort.



Savon Origine

Calendula : antifongique, antibactérien, cicatrisant, anti-inflammatoire et réduit les allergies.

Conseillé pour les peaux douces et fragiles.





Savon Tradition

Laurier : soulage les articulations, aide à la fluidité physiologique du sang, rafraichit et tonifie.

Savon très doux, idéal après une journée chargée ou une partie de sport rude pour les articulations.

Savon du Travailleur

Thym : aide à prendre soin de sa peau et désinfecte.

Ortie : reminéralise, contribue à une peau nette et aide à cicatrifier les plaies.

Poudre de coquille de noix : désincruste les impuretés grâce à son côté abrasif.

Idéal après des travaux manuels (jardinage, peinture...) mais aussi pour faire un gommage.



SAVON spécial cheveux

Savon obtenu par saponification à froid à partir de l'huile d'olive naturellement enrichie en principes actifs de plantes. Son pouvoir moussant le rend simple d'utilisation. Savon solide de 100g.

Les savons doivent être disposés de façon à sécher entre deux utilisations.



Savon pour Cheveux

Romarin : antimicrobien et aide à prendre soin de ses cheveux.

Pour tout type de cheveux.

Ce savon peut être combiné avec l'utilisation de vinaigre afin de restaurer le ph naturel de votre cuir chevelu.

NOUVEAUTÉ 2022

LES HUILES DE MASSAGE

Ces huiles sont le résultat de macérations solaires de plantes biologiques dans de l'huile végétale bio (huile d'olive bio 1ère pression à froid). Cette technique ancestrale permet d'extraire les principes actifs des plantes sans apport d'énergie fossile. On obtient ainsi une huile enrichie en principes actifs de plantes prête à être appliquée sur la peau. La présentation en spray facilite l'utilisation et la manipulation. Flacon verre 50ml et flacon alu 100ml.

LES PURES

Huile au millepertuis

Le millepertuis aide à améliorer la santé globale et l'apparence de la peau. Il a des propriétés antimicrobiennes, astringentes et apaisantes. Il aide à calmer les brûlures. *Ne surtout pas appliquer avant une exposition au soleil.*



Huile au calendula

Le calendula a des propriétés antifongiques, antibactériennes, cicatrisantes, adoucissantes et anti-inflammatoires. Il réduit les allergies et aide le corps à surmonter le stress. *Apaise les désagréments liés à l'eczéma.*



Huile à la lavande

La lavande apaise et nourrit la peau. Elle aide à la relaxation.



Huile à l'hélichryse

Propriétés tonifiantes et défatigantes, idéale pour nourrir la peau et favoriser la récupération musculaire.



Huile à la pâquerette

La pâquerette a des propriétés raffermissantes qui aident à lutter contre le relâchement de la peau.

LES MÉLANGES



Peau Douce

Calendula : apaise la peau, aide à la cicatrisation et réduit les allergies.

Lavande : adoucit la peau et calme la nervosité.

Mauve : apaise et adoucit la peau.



Raffermissante

Pâquerette : a des propriétés raffermissantes qui aide à lutter contre le relâchement de la peau.

Achillée : a des propriétés antioxydantes et humectantes. Elle aide à resserrer les pores de la peau.

Petite astuce : l'achillée contient aussi naturellement de l'azulène, molécule connue pour atténuer l'activité de la pilosité.



Peau Jeune

Achillée : agit sur l'équilibre hormonal et a des propriétés antioxydantes et humectantes.

Carotte : purifie et aide à prendre soin de sa peau
Petite astuce : l'achillée contient aussi naturellement de l'azulène, molécule connue pour atténuer l'activité de la pilosité.



Qui soulage

Hélichryse : aide à maintenir la mobilité et la souplesse des articulations.

Lilas : aide à soulager les troubles articulaires.



Après l'effort

Hélichryse : favorise la récupération musculaire et aide à maintenir la mobilité et la souplesse des articulations.

Laurier : rafraîchit, tonifie, aide à la fluidité physiologique du sang et soulage les articulations des chocs reçus.



Détente

Hélichryse : détend les muscles.

Lavande : aide à la relaxation.



Respiratoire

Eucalyptus et Thym :
facilitent l'expectoration et
soulagent la toux.

*À se passer sur le torse, le haut du dos
et sous la plante des pieds quand les
voies respiratoires sont bien
encombrées.*



Rafraîchissante

Menthe poivrée : rafraîchit et
tonifie.

Thym : apporte de la
fraîcheur par les voies
respiratoires.

*Une parenthèse de fraîcheur
indispensable en plein été.
Idéal sur les jambes lourde.*



Après soleil

Millepertuis : calme les
brûlures.

Lavande : parfume, rafraîchit et
soulage les brûlures.

Menthe poivrée : rafraîchit.

*Ne surtout pas appliquer avant une
exposition.*

Sources :

- COSING
- fiches plantes ELPM
- Le livre « 300 plantes médicinales de France et d''ailleurs » de Claudine LUU
- ...



www.bom-cosmetique.com

Nos coordonnées :

EARL Charvin
BôM - La ferme des collines
95 montée de la rochette
Péroux
26750 CHATILLON ST JEAN
bom-cosmetique@orange.fr